

**POLÍTICAS, PROGRAMAS Y PROCEDIMIENTOS
PARA LA**

PREVENCIÓN LABORAL DE ADICCIONES

Ernesto Eduardo González

Colaboran:

**Lorena Puchetti, Ximena Merlo Ávila,
Juan Del Pozo Irribarría, María Florencia Pérez Rincón,
Alejandro López Gaffney**

ERGA OMNES
EDICIONES 

Índice general

<i>Agradecimientos</i>	7
<i>Prólogo</i> , por el Dr. GABRIEL OSCAR FERNÁNDEZ.....	13
<i>Presentación</i> , por el Dr. ERNESTO EDUARDO GONZÁLEZ	15

CAPÍTULO 1

La importancia de Políticas, Programas y Procedimientos para una efectiva Prevención Laboral en Adicciones

por el Dr. Ernesto Eduardo González

CONCEPTO PREVENCIÓN LABORAL	34
LA RESPONSABILIDAD LABORAL PARA LA VIGILANCIA DE LA SALUD.....	34
¿CUALES SON LAS CONSECUENCIAS QUE TIENEN LAS ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL?	36
Algunas de las consecuencias más visibles del problema	36

LAS CAUSAS DE LOS CONSUMOS DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	37
SEDRONAR	40
Datos epidemiológicos del 2017 del Estudio Nacional de SEDRONAR para analizar:	40
Sustancias Psicoactivas que causan problemas en el ámbito laboral	43
Para pensar	44
POLÍTICA	45
Propuestas de la OIT	45
1.- Actuar en la empresa.	45
2 - Problemas de salud	46
3.- Una política consensuada.	46
4.- Las condiciones de trabajo.	46
5.- Actuar con toda la empresa.	46
6.- Información/ formación	47
7.- Confidencialidad.	47
8.- Análisis restringidos.	47
9.- El empleo: factor protector.	47
10.- Seguridad laboral.	47
11.- Medidas disciplinarias.	48
12.- No discriminación.	48
Pautas esenciales a la política de prevención	48
La capacitación	49
Vamos aproximándonos a una Política de Prevención	51
EJEMPLO DE UNA POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL	52
UN EJEMPLO DE POLÍTICA INSTITUCIONAL QUE INCLUYE LA PROBLEMÁTICA ADICTIVA	54
Los principios rectores de la Política de la Empresa	55
Otro ejemplo de Política	56

POLÍTICA DE ALCOHOL Y DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL	56
DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS	56
PROGRAMA	62
Ejemplo de un Programa Preventivo del Consumo de alcohol y otras drogas de FCC	62
La TRANSVERSALIDAD DEL PROGRAMA:	65
Componentes de un programa	70
Planificación Estratégica y Operativa	71
Objetivos de un programa preventivo laboral	71
PAUTAS DE ACTUACIÓN EN LA EMPRESA	73
EL PLAN DE LA ORGANIZACIÓN LABORAL	76
FASES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN LA EMPRESA	82
FASE 1: ESTUDIO PRELIMINAR DE LA PROBLEMÁTICA EN LA EMPRESA	82
FASE 2: DE DISCUSIÓN Y DISEÑO DEL PROGRAMA/PLAN	83
FASE 3: DE EJECUCIÓN Y CONTROL DEL PROGRAMA EVALUACIONES DE RIESGOS	83
• FORMACIÓN DE MANDOS INTERMEDIOS Y REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES	84
• INFORMACIÓN A LOS TRABAJADORES	84
• IMPLICACIÓN DIRECCIÓN	84
FASE 4: DE EVALUACIÓN Y MEJORA DEL PROGRAMA	84
PROCEDIMIENTO	88
1. Índice	99
2. Objeto	99
3. Ámbito de aplicación	99
4. Responsabilidades	99
5. Definiciones	100
6. Consideraciones principales	102

7. Contenido	103
8. Proceso	105
9. Indicadores, registros y riesgos del proceso.....	107
10. Normativa relacionada.....	108
Otro Ejemplo de un Procedimiento en Prevención Laboral de Adicciones.....	109
Definiciones y Abreviaturas.....	109
Responsabilidades.....	112
Desarrollo.....	113
Realización de Pruebas de Control de Drogas en el Ámbito Laboral (PCDAL).....	113
Realización de la Contramuestra/Contraprueba.....	114
Rehabilitación / evaluación / reinserción laboral.....	115
Documentos de Referencia	116
Registros	117
Instructivos asociados	117
Procedimiento Estándar de una Política de Alcohol y Drogas	118
1. Introducción.....	119
2. Objetivos	119
3. Liderazgo y compromiso	120
4. El alcohol.....	122
5. Otras Drogas.....	123
6. Métodos de Acción	124
7. Procedimientos del Servicio Médico	124
IDEA DE UNA POLÍTICA DE PREVENCIÓN LABORAL EN ADICCIONES	134
Condiciones Laborales que predisponen al consumo de sustancias psicoactivas.....	134
Algunas consecuencias laborales.....	136
Algunas consecuencias para la Empresa/Institución laboral	136

BREVE IDEA SOBRE MÉTODOS DE DETECCIÓN DE DROGAS EN EL TRABAJO	137
PASOS A SEGUIR PARA EL DESARROLLO DE UNA POLÍTICA DE SALUD EN LA EMPRESA.....	140
PASO 1. CREACIÓN DE LA COMISIÓN TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE DROGADEPENDENCIAS (GRUPO MOTOR).....	140
PASO 2. SITUACIÓN ACTUAL	141
PASO 3. EVALUACIÓN DE NECESIDADES	141
PASO 4. BORRADOR DE LA POLÍTICA/ESTRATEGIA O REVISIÓN DE LA ACTUAL.....	141
PASO 5. CONSULTA.....	141
PASO 6. CORRECCIÓN Y ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO DEFINITIVO.....	142
PASO 7. DIFUSIÓN DE LA POLÍTICA.....	142
PASO 8. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	142
PASO 9. EVALUACIÓN DEL PROCESO Y DE LOS RESULTADOS	142
PASO 10. REVISIÓN Y MEJORA DE LA POLÍTICA.....	142
RESUMEN / PAUTAS A INCORPORAR EN LOS PROCESOS DE NEGOCIACIÓN COLECTIVA.....	142
Acerca de la Ley N° 26.934 Plan Integral para el Abordaje de los Consumos Problemáticos.....	144
Ley de Salud Mental N° 26.657	146
Resumen de los efectos de las sustancias psico-activas.....	147
Bibliografía consultada.....	151
14 preguntas sobre consumo de alcohol y otras drogas en los escenarios laborales argentinos.	163
El profesor Hermes Millán Redin nos brinda un texto para reflexionar	170

Resumen.....	170
Introducción.....	171
Factores de riesgo para el consumo de drogas en el trabajo.....	173
Condiciones físicas y ambientales.....	174
Prevención y alternativas de tratamiento.....	179
El modelo represivo.....	181
Hacia un modelo alternativo y consensuado.....	185
Conclusiones.....	189
Referencias.....	191
1. INTRODUCCIÓN.....	194
2. ANTECEDENTES.....	196
3. MARCO POLÍTICO.....	200
4. FUNDAMENTOS TEÓRICOS.....	202
5. PRINCIPIOS DE LAS ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN LOS AMBIENTES LABORALES.....	209
6. COMPONENTES DE ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN LABORAL.....	211
DIMENSIONES DE EVALUACIÓN.....	231

CAPÍTULO 2

Políticas Públicas para la Prevención Laboral de Adicciones

por la Lic. Lorena Puchetti

Introducción.....	242
Porqué trabajar la prevención de los consumos de sustancias en el ámbito laboral.....	249

Principios Rectores para incluir al momento de pensar políticas y programas preventivos.....	252
Encuadre legal para la prevención en los ámbitos laborales.....	255
Una respuesta desde el Estado para la prevención: la Coordinación de Estrategias de Prevención en el Ámbito Laboral.....	256
¿Cuál es la propuesta desde la Coordinación de Estrategias preventivas en el ámbito laboral?.....	257
A modo de cierre.....	260
Bibliografía.....	261

CAPÍTULO 3

Prevención de los consumos problemáticos de drogas y las adicciones, con impacto en el mundo del trabajo

por la Lic. Ximena Merlo Ávila

Introducción.....	268
Marco Teórico.....	270
Trabajo y salud mental > los consumos de sustancias psicoactivas.....	270
El experimento de Western Electric Company.....	274
Marco Jurídico.....	282
Bajo el Paradigma de Seguridad.....	283
a) Ocasiona daños a la salud de la población.....	287
b) Encuadrar como un delito, la posesión de estupefacientes para consumo personal.....	287
c) Se la considera inconstitucional.....	287
Bajo el Paradigma de la Reducción de Daños.....	289
Los Programas de Reducción de Daños en Argentina.....	290

Algunas iniciativas del Estado Nacional en materia de drogas. Consolidación del Paradigma de la Reducción de Daños.....	292
Hacia el Paradigma del Padecimiento.....	293
Conclusiones.....	294
Bibliografía	296

CAPÍTULO 4

**Políticas y estrategias para la prevención:
un nuevo marco para impulsar las políticas
sobre adicciones en el medio laboral**

por el Dr. Juan Del Pozo Iribarria

INTERVENCIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL MEDIO LABORAL: PROYECTO "MANO A MANO" (LA RIOJA, ESPAÑA).....	310
UNA NUEVA POLÍTICA SOBRE ADICCIONES EN LAS EMPRESAS.....	316
LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS) DE NACIONES UNIDAS Y POLÍTICAS SOBRE ADICCIONES EN EL MEDIO LABORAL.....	317
El pacto global empresarial de Naciones unidas (GLOBAL COMPACT) y políticas SOBRE ADICCIONES en la empresa.....	319
CÓMO PUEDEN CONTRIBUIR LAS EMPRESAS.....	320
Acciones en el ámbito interno.....	320
Acciones con grupos de interés externos.....	321
CÓMO MEDIR LA CONTRIBUCIÓN.....	322
EL PAPEL DE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL (RSE) EN LA IMPLANTACIÓN DE LAS POLÍTICAS SOBRE ADICCIONES EN LA EMPRESA.....	324

DERECHOS HUMANOS Y EMPRESA: IMPLANTACIÓN DE POLÍTICAS SOBRE ADICCIONES.....	326
Referencias Bibliográficas	331

CAPÍTULO 5

**Acciones preventivas en el marco de una política empresarial
sobre adicciones**

por la Lic. María Florencia Pérez Rincón

PERFIL DE LA EMPRESA.....	351
¿De qué hablamos cuando nos referimos a "adicciones a drogas"?.....	355
Costos-Beneficios de implementar un Programa Preventivo.....	355
Se plantean objetivos e ideas directrices del Programa de Prevención.....	356
FASES DE IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA PREVENTIVO DE ADICCIONES.....	358
Sistemas Analíticos para detección.....	361
Tecnologías de lectura objetiva (Saliva).....	364
Bibliografía de consulta	366

CAPÍTULO 6

**Calidad en Medicina Laboral y Experiencias con la visión
de la Logoterapia**

por el Dr. Alejandro López Gaffney

Un Reencuentro Sanador.....	372
¿Porque escribir?.....	373

Amanecer de una Crisis	375
En los albores del cambio	378
Adentrándome lentamente al mundo de Ramazzini	379
1. Crisis Existencial	382
2. Pérdida del Logos o pérdida del sentido	385
3. Aprender a pedir ayuda.....	385
La Salud Ocupacional como punto de reencuentro del sentido.....	386
Las consecuencias de un desayuno	388
Un mano a mano con Ernesto	395
Buceando una vez más en por qué y el cómo	399
Viviendo Hoy	401
Nuestro compromiso como Líderes	402
Comenzando a cosechar.....	404
Un modo diferente de abordaje.....	408

Palabras Finales

por el Dr. Ernesto Eduardo González

A modo de cierre.....	417
A quiénes llamamos Líderes Laborales en Prevención de Adicciones.	418
El Rol del Líder Laboral en Prevención de Adicciones.....	420
¿Qué es un Centro / Espacio Preventivo Laboral?.....	421
Objetivos Generales.....	422
Actividades	422
Destinatarios	423
ELIMINACIÓN DEL RIESGO:.....	424
ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN	424

Ideas para un Programa de Prevención y de Normativas en Alcohol y Drogas en el Trabajo.....	425
Objetivos y Políticas	425
Ideas para establecer una Política sobre Alcohol y Drogas en el Ámbito Laboral.....	426
Criterios a establecer.....	426
La Empresa como espacio privilegiado para el desarrollo de programas preventivos en adicciones	427
Efectos de las adicciones en el medio laboral.....	429
Efectos de los consumos de drogas sobre el medio laboral	429
¿Qué objetivos implica establecer una política en el ámbito laboral?.....	431