



Jorge Mercau

Emilia Castro, Delia Ajassa, Florencia Ferrando,
Pablo Mercado, Matias Mercau,
Nora Glatstein, Pablo Mercau y Maria Cecilia Colautti

SALUD OCUPACIONAL & MEDICINA LEGAL DEL TRABAJO

CORTE SUPREMA BIBLIOTECA	
SIG. TOPOGRAFICA B.2648	INVENTARIO 156575

INCLUYE APÉNDICE LEGISLATIVO

ERGA OMNES 
EDICIONES

ÍNDICE GENERAL

PRÓLOGO A LA EDICIÓN CORREGIDA Y AMPLIADA	27
INTRODUCCIÓN	31

SALUD OCUPACIONAL

Dr. Mgt. Jorge Adrián Mercou

Capítulo 1 - LA MEDICINA DEL TRABAJO	37
Capítulo 2 - LA OBRA DE BERNARDINO RAMAZZINI	43
Capítulo 3 - LA MEDICINA DEL TRABAJO COMO ESPECIALIDAD DE LAS CIENCIAS MÉDICAS	49
Capítulo 4 - LA SALUD OCUPACIONAL	57
Capítulo 5 - LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. EVOLUCIÓN MÉDICO-LEGAL	65
Capítulo 6 - EL DECRETO 49/2014. LISTADO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES. MODIFICACIONES	73
1. Hernias inguinales y crurales	73
2. Várices primitivas bilaterales	74
3. Hernia discal lumbo-sacra	75
Capítulo 7 - EXÁMENES EN SALUD	79
Marco legal.....	79
Examen Médico Previo al Ingreso.....	85
Capítulo 8 - VALORACIÓN MÉDICA DE LA APTITUD PARA EL TRABAJO.....	95
Capítulo 9 - LA RESOLUCIÓN SRT 905/2015	111

Capítulo 10 - LA ENFERMERÍA OCUPACIONAL	119
Objetivos de la Enfermería Ocupacional	119
Las funciones preventivas	120
Las funciones administrativas.....	121
Capítulo 11 - LA LEY 19.587 DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	123
Capítulo 12 - LA LEY 24.557 DE RIESGOS DEL TRABAJO	129
La Superintendencia de Riesgos del Trabajo	134
Las Aseguradoras de Riesgos del Trabajo.....	135
1. Las Aseguradoras de Riesgos del Trabajo.....	136
2. Los empleadores.....	137
3. Los trabajadores.....	137
Las Comisiones Médicas	137
Capítulo 13 - LA NUEVA LEGISLACIÓN COMPLEMENTARIA	141
Capítulo 14 - LA SITUACIÓN EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA	149
Capítulo 15 - COMITÉ MIXTO DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO (Equipos SySO)	157
Capítulo 16 - LA GESTIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES	163
Capítulo 17 - LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	173
El fordismo	174
El taylorismo	176
Los therbligs.....	177
El toyotismo	181
Capítulo 18 - RIESGOS Y CONDICIONES DE TRABAJO DEL SECTOR SALUD	183
Capítulo 19 - OTROS HITOS EN RELACIÓN A LA SALUD OCUPACIONAL	191
1) León XIII.....	191
2) Karl Marx	192
3) Bialet Massé	194
Capítulo 20 - TRATAMIENTO MÉDICO LEGAL DE LA HERNIA DE DISCO LUMBAR	199

20.1.Introducción.....	199
20.2.Nociones anatómicas, fisiológicas y biomecánicas.....	201
20.3.La hernia de disco lumbar.....	204
20.4.Consideraciones médico legales	206
20.5.Conclusiones	214
Capítulo 21 - TRATAMIENTO MÉDICO LEGAL DE LAS VÁRICES PRIMITIVAS BILATERALES	215
21.1.Introducción.....	215
21.2.La enfermedad varicosa.....	216
21.3.Decreto 49/2014	220
21.4.Algunas cuestiones controversiales	224
21.5.Algunas medidas preventivas	226
21.6.Consideraciones médico legales	227
21.7.La incapacidad.....	228
Capítulo 22 - TRATAMIENTO MÉDICO LEGAL DE LAS HERNIAS INGUINALES, MIXTAS Y CRURALES	231
22.1.Introducción.....	231
22.2.Definición y conceptos anatomopatológicos de la hernia inguinal.....	232
22.3.Elementos necesarios para evaluar el nexo de causalidad	233
22.4.La incapacidad.....	234
22.5.Conclusiones	235
BIBLIOGRAFÍA	237

MEDICINA LEGAL DEL TRABAJO

Dra. Florencia Ferrando

Capítulo 1 - EJERCICIO LEGAL DE LA MEDICINA	249
Introducción	249
1. Rama jurídica	250
2. Rama preventiva y social.....	252
3. Rama profesional.....	252
Valoración médica del daño corporal.....	259

Capítulo 2 - EL EJERCICIO PERICIAL EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA.....	269
2.1. Introducción.....	269
2.2. El Perito Médico de Oficio	274
2.3. El Decálogo de Nerio Rojas	275
2.4. Otras consideraciones sobre la labor pericial.....	277
2.5. El trabajo pericial	279
2.6. Etapas de una Pericia Médica	282

SOCIOLOGÍA LABORAL

GESTIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

Lic. Emilia Castro

Capítulo 1 - EL LUGAR DEL HOMBRE EN LA CONSTRUCCIÓN DE LA SOCIOLOGÍA.....	287
Buscando los antecedentes, la construcción de la Sociología	288
Clasificación de la Sociología según su objeto de estudio	293
La Sociología de las Organizaciones, una visión del mundo del trabajo.....	295
El Poder como Herramienta de Manipulación Social o de Empoderamiento e Inspiración del Hombre en el ámbito laboral	297
Sociología de la Salud: aspectos sociales del binomio Salud/ Enfermedad	298
El Modelo de Socio-análisis Organizacional	302
Generando Estrategias de Intervención desde la Medicina Ocupacional.....	304
Las características de una adecuada gestión de riesgos psicosociales en el trabajo	306
Algunas otras acciones puntuales para gestionar los Factores de Riesgo Psicosociales en el Trabajo	307
I. Mobbing o Acoso Moral Laboral	309
II. La violencia de género en el trabajo.....	312
Casos especiales: Cambios de Trabajo que implican cambios en el Estilo de Vida.....	319

Relación Salud y Bienestar en el Trabajo	321
BIBLIOGRAFÍA	329
Capítulo 2 - LA SALUD MENTAL COMO COMPONENTE DE LA SALUD INTEGRAL EN EL ÁMBITO LABORAL.....	331
1. La salud psicosocial en el trabajo	333
2. El rol del profesional de la salud mental y la conformación de equipos trans-disciplinarios en el ámbito laboral	336
3. Identificación de factores de riesgo y factores protectivos psicosociales en el ámbito laboral.....	339
4. Evaluación de los factores de riesgo psicosociales en el trabajo	340
Gestión de la salud psicosocial ocupacional	347
1. Gestionando los factores de riesgo psicosociales en el trabajo. ...	348
2. Buenas prácticas psicosociales y bienestar laboral.	356
BIBLIOGRAFÍA	367

GENOTOXICIDAD Y CÁNCER, EN EL MEDIO AMBIENTE LABORAL

Dra. Delia Aiassa

Orígenes y fundamentos de la Genética Toxicológica	374
Exposición ambiental y ADN	375
Susceptibilidad genética y cáncer	379
Agentes químicos cancerígenos.....	381
Estudios de genotoxicidad	385
Daño genético.....	386
Biomarcadores.....	390
Biomonitoreo de poblaciones humanas	393
a) Cáncer ocupacional en mujeres	394
b) Cáncer en el sector de la salud	396
c) Cáncer en la agricultura.....	399
d) Exposiciones parentales a agentes cancerígenos y cáncer en los descendientes	402
Prevención.....	403
Conclusión.....	403
BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA.....	404

BIOMECÁNICA, GONIOMETRÍA E IMPLICACIONES CLÍNICAS DEL TRABAJADOR

Dr. Prof. Dr. Lic. Jorge Matías Mercou

HOMBRO	413
Complejo articular del hombro	414
Articulación glenohumeral	414
Estabilizadores pasivos	414
Estabilizadores activos	415
Cápsula articular	415
Ligamento glenohumeral	415
Ligamento coracohumeral	416
Coaptación muscular del hombro	417
Manguito rotador	417
Tendón de la porción larga del bíceps braquial	417
Biomecánica de la abducción	418
“Impingement” de hombro	418
Biomecánica de las rotaciones	419
Biomecánica de la flexoextensión	419
Tendinitis del manguito rotador	420
Goniometría de hombro: movimiento de flexo-extensión	420
Goniometría de hombro: movimiento de abducción	421
Goniometría de hombro: movimiento de rotación	421
CODO - ANTEBRAZO - MUÑECA	422
Complejo articular del codo	422
Articulaciones	422
Estabilizadores pasivos	423
Cápsula articular	423
Ligamento lateral interno	424
Ligamento lateral externo	424
Estabilidad del codo	424
Factores de coaptación del codo	425
Factores de resistencia	425
Coaptación en flexión	426
Biomecánica de la flexión	426
Biomecánica de la extensión	427

Pronosupinación	428
Biomecánica de la supinación	428
Biomecánica de la pronación	429
Codo de tenista	430
Goniometría de codo	431
Goniometría de antebrazo	431
MANO	432
Estabilizadores pasivos	433
Arcos de la mano	433
Regiones de la mano	434
Músculos de la región tenar	435
Músculos de la región hipotenar	435
Biomecánica de la prensión	435
Movimiento en garra	436
Implicaciones clínicas	437
Goniometría de mano	438
Movimiento de flexoextensión metacarpo-falángica (MCF)	438
Movimiento de flexoextensión interfalángica proximal (ifp)	438
Movimiento de flexoextensión interfalángica distal (IFD)	438
Taller práctico de goniometría	439
Movimiento de abducción del pulgar	439
Movimiento de flexoextensión metacarpo-falángica (MCF) del pulgar	439
Movimiento de flexoextensión interfalángica del pulgar (IF)	439
CADERA	440
Articulación de la cadera	440
Articulación coxofemoral	440
Estabilizadores pasivos	441
Cápsula articular	441
Ligamento redondo	441
Ligamento iliofemoral	442
Ligamento pubofemoral	442
Ligamento isquiofemoral	442
Función de los ligamentos en la flexo-extensión	442
Función de los ligamentos en rotación externa	443
Función de los ligamentos en aducción-abducción	443

Coaptación muscular de la cadera	444
Equilibrio transversal de la pelvis.....	444
Biomecánica de la flexoextensión.....	444
Biomecánica de la flexión.....	444
Biomecánica de la extensión	445
Biomecánica de la rotación externa.....	445
Biomecánica de la rotación interna.....	446
Biomecánica de la abducción	447
Biomecánica de la aducción	447
Síndrome del piramidal o piriforme	448
Goniometría de cadera.....	449
Movimiento de flexoextensión.....	449
Movimiento de abducción	450
RODILLA.....	451
Articulaciones.....	452
Estabilizadores pasivos.....	452
Acciones musculares	453
Biomecánica de los meniscos	453
Biomecánica de la flexo-extensión	454
Biomecánica de la flexorrotación	454
Implicaciones clínicas	454
Lesiones meniscales	455
Goniometría de rodilla	455
Movimiento de flexión.....	455
TOBILLO.....	456
Articulaciones	456
Estabilizadores pasivos.....	457
Biomecánica de la flexo-extensión	457
Biomecánica de la inversión-eversión	458
Implicaciones clínicas	458
Goniometría de tobillo.....	459
Movimiento de dorsiflexión-flexión plantar	459
Movimiento de inversión plantar.....	459
Movimiento de eversión plantar	460

CUELLO.....	461
Articulaciones del cuello	461
Estabilizadores pasivos	462
Biomecánica del cuello.....	463
Músculos del cuello.....	464
Implicaciones clínicas	464
Goniometría cervical	465

ERGONOMÍA

Lic. Pablo Mercado

Capítulo 1 - MOTIVOS PARA HABLAR DE ERGONOMÍA.....	469
0.1. Motivos para hablar de Ergonomía.....	469
0.2. Definición de Ergonomía.....	470
0.3. Objetivos de la Ergonomía	471
0.4. Visión Ergonómica del Trabajo	471
0.5. La mirada de la Tarea - Actividad.....	474
0.6. Ergonomía de los Factores Humanos (EFH).....	476
0.7. La Ergonomía como profesión.....	478
0.8. Marco Legal de Ergonomía	480
Capítulo 2 - ESPACIOS HOSPITALARIOS	492
Área: Producción – Nueva línea de salsa. Proyecto, Línea de salsa (elaboración).....	494
Las posiciones de trabajo.....	496
Ángulos de confort	496
Campo visual y ángulos de visión	496
Principales riesgos en el trabajo sanitario	501
Levantamiento y/o descenso manual de carga.....	503
Empuje y tracción manual de carga.....	503
Transporte manual de cargas	504
Movimiento repetitivo de miembros superiores	505
Posturas forzadas.....	505
Vibraciones.....	506
Bipedestación	506
Estrés de contacto.....	507

EPIDEMIOLOGÍA OCUPACIONAL*Dra. Nora Glatstein*

Capítulo 1. EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA	514
Método de la epidemiología	516
1. Epidemiología descriptiva	517
2. Formulación de la hipótesis	517
3. Epidemiología analítica	518
4. Epidemiología experimental	518
5. Conclusiones y aplicaciones prácticas	519
Paralelismo entre los métodos científico, clínico y epidemiológico	519
Usos de la epidemiología	520
1. Diagnóstico de salud-enfermedad	520
2. Cronología de las enfermedades	520
3. Determinación de causas	520
4. Completar cuadros	520
5. Investigación operacional	520
6. Determinar métodos y necesidades	521
7. Complementa al equipo de salud	521
8. Evaluar tratamiento	521
Aplicaciones de incidencia y prevalencia	521
Expresiones de uso frecuente	522
Diseños de estudios epidemiológicos	523
Estudios descriptivos	523
Estudios analíticos	526
Estudios analíticos observacionales	526
Estudios analíticos experimentales	529
Epidemiología de enfermedades infecciosas	531
Cadena epidemiológica	531
Agente	532
Fuente de infección	532
Puerta de salida	532
Mecanismo de transmisión	533
Puerta de entrada	533

Huésped	533
Epidemias y endemias	534
Endemia	534
Hiperendemia	535
Epidemia	535
Brote epidémico	535
Pandemia	535
Acciones epidemiológicas	536
Epidemiología de las enfermedades crónicas	536
Factores de riesgo (FR) para las ENT	538
Estrategia de la OMS de vigilancia de las ENT	540
Objetivos generales	540
Objetivos específicos	541
Resultados previstos	541
Estrategia y actividades	542
Coparticipes en el proyecto	543
Trabajo llevado a cabo en colaboración/coordinación	543
Indicadores utilizados para supervisar la marcha del proyecto	544
EPIDEMIOLOGÍA OCUPACIONAL	544
Vigilancia Epidemiológica	545
Varios tipos de vigilancia	545
Guía para la confección del ASIS	547
BIBLIOGRAFÍA	547
Capítulo 2. EPIDEMIOLOGÍA GENERAL Y OCUPACIONAL	549

PAUSAS ACTIVAS LABORALES*Lic. Pablo Agustín Mercau*

Fundamentos	569
1. Inicio de la jornada laboral	570
BIBLIOGRAFÍA	574

**NANOTECNOLOGÍA, EFECTOS TÓXICOS
Y MARCO LEGAL**
Dra. Cecilia Colautti

Deposición pulmonar de partículas nanopartículas.....	586
Depósitos totales y regionales de las partículas en la vía aérea de acuerdo con el tamaño de las partículas.	588
Eliminación del polvo depositado en los pulmones	589
Efectos de la inhalación de nanopartículas.	590

APÉNDICE LEGISLATIVO

LEY N° 19.587. Higiene y Seguridad en el Trabajo	599
DECRETO N° 351. Higiene y Seguridad en el Trabajo (Reglamentario de la Ley N° 19.587).....	605
LEY N° 24.557. Riesgos del Trabajo.....	607
DECRETO N° 1338/96. Higiene y Seguridad del Trabajo.	637
LEY N° 26.773. Riesgos del Trabajo. Régimen de ordenamiento de la reparación de los daños derivados de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.....	645
LEY N° 27.348. Riesgos del Trabajo. Complementaria de la Ley sobre Riesgos del Trabajo.....	651
RESOLUCIÓN N° 216/2003 (SRT). Riesgos del Trabajo.....	663
RESOLUCIÓN N° 1300/2004 (SRT). Riesgos del Trabajo.....	671
RESOLUCIÓN N° 180/2015 (SRT). Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social.....	675
RESOLUCIÓN N° 298/2017 (SRT). Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social.....	683
RESOLUCIÓN N° 888-E/2017. SRT	709
LEY N° 10.456. Adhesión a la Ley N° 27.348	715